

RELAIS THALASSO

- HENDAYE -

NOUS
PRENONS SOIN DE
VOTRE BEAUTÉ



À Hendaye...

ÉDITION 2023

VOIR LA VIE EN BLEU

Bienvenue dans notre spa marin, un écrin de douceur teinté d'embruns, aux couleurs de l'océan.

Nous vous invitons à découvrir notre carnet de bord pour le plaisir d'une détente absolue, d'une pause énergisante ou d'une beauté sublimée...

Cadre magique, vue sur l'océan, la plage à portée de pas, laissez-vous porter par le bruit des vagues.

Et prendre le temps...

#INTENSEBLUE



FACE À L'OCCÉAN

LE SPA BEAUTÉ...

Plongez dans notre cocon fait de mille et une attentions en découvrant cet espace confidentiel aux lignes épurées, teintes apaisantes et lumières tamisées.

Dans cette atmosphère subtilement parfumée et propice à la détente, profitez de nos inimitables soins visage et corps, un concentré magique de sensations nouvelles.



Miroir à mon beau miroir, dis-moi...



BELLE ET BEAU AVEC NOS SOINS VISAGE...

Nous chouchoutons votre peau et prenons soin de votre beauté.

Spécialistes de l'anti-âge ou experts marins, nous redonnons éclat et fraîcheur à votre visage et repulpons ses contours. Avec nous, vous vous réconciliez avec votre miroir.

LE SOIN SIGNATURE

SEA JEUNESSE EXTRÊME

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

80 min | 149 €

Je suis révolutionnaire et pas une promesse en l'air ! Le cou, le décolleté et le contour des yeux sont « défroissés ! » Mon masque à l'acide hyaluronique couplé à ma technique experte de massage visage en profondeur avec la taurine végétale est la promesse d'une peau repulpée et des pommettes rebondies pour une mine réjouie.

LES SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANTS

SEA NUTRI

50 min | 125 €

Je répare le temps qui passe avec mes gestes experts à la fois relaxants et tonifiants. Mon super duo de masques « généreux » liftants et nourrissants, procure réconfort à la peau.

SEA LIFT

50 min | 125 €

Véritable bol d'air cellulaire, mon masque « empreinte alginate » enrichi en caviar tenseur, raffermi les contours du visage et régénère l'épiderme. Mon massage liftant et délassant se conjugue aux pouvoirs repulpants des actifs marins.

SEA REPULPE

50 min | 125 €

Je suis la promesse d'une peau lissée et repulpée avec mon masque seconde peau concentré en collagène marin. Mes mouvements dynamisants garantissent une peau plus tonique et plus jeune.

KOBIDO

50 min | 125 €

Je viens de loin car je suis un massage ancestral japonais. Véritable lifting naturel du visage, je réveille les teints les plus ternes et lisse la surface de la peau pour lui donner une deuxième jeunesse.

LES SOINS ESSENTIELS

HYDRATANT MARIN

50 min | 115 €

Je suis un soin d'hydratation intense qui offre à la peau souplesse et rebond. Mon masque à la fibre de coco enrichie d'actifs marins et d'acide hyaluronique améliore visiblement l'hydratation. La peau est sublimée et l'esprit libéré.

ÉCLATANT MARIN

50 min | 115 €

Je suis un soin lumière... Véritable coup d'éclat, j'assure fraîcheur et vitalité à la peau avec mon masque gorgé en eau de source marine et algue rouge. Surprise, je donne bonne mine.

PURIFIANT MARIN

50 min | 115 €

Adieu les imperfections... Victoire ! Sage est mon massage. Mon masque au limon marin et à l'aloé vera rééquilibre la peau avec justesse et finesse. Authentique bol d'air pour plaire.

YOGA VISAGE

35 min | 80 €

Je suis un ensemble de techniques et de gestuelles, qui redonnent de l'éclat à la peau, repulpent les lèvres, atténuent cernes et poches, préviennent et corrigent les signes du temps.



LES SOINS SOTHYS

FONDAMENTAL HOMME

50 min | 100 €

Je suis un soin alliant détente et efficacité pour booster et détoxifier. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge spécifique pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

LES RÉGULIERS

HYDRATANT PEAUX NORMALES À MIXTES

50 min | 114 €

Hydratation optimale pour un effet immédiat et durable. Une peau visiblement rebondie, le teint s'illumine et les ridules de déshydratation s'effacent.

PURIFIANT PEAUX GRASSES

50 min | 114 €

Je suis un soin équilibrant et matifiant concentré en actifs puissants. Le grain de peau est affiné, le teint est harmonisé et l'épiderme débarrassé des imperfections.

ANTI-ÂGE PEAUX MATURES

50 min | 114 €

Je suis un soin comblant, resurfaçant et régénérant associant technicité manuelle personnalisée à des actifs d'exception pour un visage naturellement rajeuni. Les traits sont reposés, lissés, les ridules atténuées.

L'INTENSIF

JEUNESSE BP3 TRI-COMPLEX 70 min | 159 €

Au travers de mes 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à une prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune. Double action pour lutter contre les signes du temps et le relâchement cutané.

L'EXCELLENCE

SOIN SECRET 80 min | 187 €

Cérémonial de prestige, je conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Dès le premier soin, le visage est éblouissant de beauté. Jamais un soin n'a été aussi efficace... 5 ans de gagnés en 1 soin !

Des tarifs préférentiels sur certains soins sont appliqués du lundi au vendredi à certaines périodes de l'année (hors mois d'août et jours fériés).

Un monde de bien-être pour voyager...



RELAX

AVEC

NOS SOINS CORPS...

Au rythme de l'océan, doux ou tonique, nous vous berçons de nos mouvements, comme le flux et le reflux de la mer.

Avec nous, vous voyagez dans un monde bien-être, votre corps retrouve sa douceur et votre esprit se détend.



LES GOMMAGES CORPS

Choisissez-moi fruité ou gourmand, intense ou doux, je m'adapte à vos envies. Rituel phare de la thalassothérapie, j'ouvre le bal de vos soins pour en optimiser l'efficacité.

20 min | 75 €

EXFO SATIN SEL ET 3 THÉS FORCE 1

Je suis le gommage le plus doux aux cristaux de sel délicats, parfait pour les épidermes sensibles. Mes notes florales et ma texture huileuse enveloppent la peau dans un cocon bienfaisant.

EXFO ZEST ET SEL FORCE 2

Fruité avec mes extraits de pépins de pamplemousse et d'huile essentielle de mandarine, je contiens des cristaux de sel de Guérande. Parfait pour les indécis, hésitant entre exfoliation douce ou intense.

ABSOLU GOMMAGE DES ÎLES FORCE 3 NOUVEAUTÉ

Je suis gourmand grâce à mes notes rondes et à mes cristaux de sel fondants. Mon intensité médium réveille la peau et les sens. Une pure merveille.

SUPRÊME GOMMAGE OCÉAN FORCE 4

Je suis le gommage le plus utilisé en thalasso, mon mélange aux 3 sels gomme intensément. Profitez de mes huiles essentielles de lavandin et camomille pour délasser le corps et l'esprit.



LES MASSAGES SIGNATURES

SYNERGIE MARINE

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

50 min | 129 €

Massage signature incontournable des RELAIS THALASSO, je suis inspiré par le rythme changeant de l'océan. Réalisé de la tête aux pieds, mes mouvements lents et toniques, doux et profonds permettent un réel lâcher-prise.

L'ÂME BASQUE

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO HENDAYE

80 min | 175 €

Je suis un soin unique complet corps et visage, alliage entre efficacité et technicité pour un voyage sensoriel au coeur du Pays Basque. Je vous promets de vivre un moment hors du temps !



Des tarifs préférentiels sur certains soins sont appliqués du lundi au vendredi à certaines périodes de l'année (hors mois d'août et jours fériés).



LES MASSAGES DU MONDE

MASSAGE PANCHAKARMA

50 min | 120 €

Je suis un massage indien ayant pour objectif de purifier le corps et l'esprit en profondeur en provoquant l'élimination des toxines de l'organisme. Je suis idéal pour retrouver tonus et vitalité.

MASSAGE ORIENTAL AROMAKARITÉ

50 min | 120 €

Je suis le rituel de massage apaisant et équilibrant au fondu de beurre de karité et d'huile d'argan. J'apporte une relaxation intense et nourris la peau en profondeur.

MASSAGE LOMI LOMI

50 min | 120 €

Massage hawaïen tonique et enveloppant, je m'effectue avec les coudes et les avant-bras. L'alternance de mes mouvements lents et continus à l'image des flux et reflux des vagues du pacifique libère les tensions physiques et psychiques.

MASSAGE BALINAIS

50 min | 120 €

Je suis un massage traditionnel de l'île de Bali à base de beurre de mangue. Tonique, tout en profondeur, je permets de revitaliser autant le corps que l'esprit et de retrouver une énergie positive.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

50 min | 120 €

Je soulage instantanément les pieds fatigués et libère les blocages grâce à la succession de pressions et de stimuli sur les zones réflexes de la voûte plantaire.

MASSAGE INDIEN AU BOL KANSU

75 min | 145 €

Je suis inspiré du massage traditionnel indien Abhyanga à base d'huile tiède de sésame et de beurre de santal. Mon soin se termine par un massage des pieds au bol kansu. Ré-énergisant, j'apporte bien-être, calme et paix intérieure.



Possibilité d'effectuer ce soin en duo.

Un peu, beaucoup, passionnément, à la folie...



LES MINI PLAISIRS

MASSAGE DIGITO-CRÂNIEN

20 min | 72 €

Massage du décolleté, du visage et du cuir chevelu, j'allie acupressions et mouvements relaxants pour un moment d'abandon et de lâcher-prise.

MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU

20 min | 72 €

Technique traditionnelle indienne axée sur les points réflexes des pieds, je permets d'améliorer la bonne circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme et apaise, tout en insufflant une énergie nouvelle.

MASSAGE CORPS

20 min | 72 €

Je suis relaxant ou stimulant aux huiles d'origines diverses et aux senteurs délicates.



Une dose de bonheur...



LES ESCALES

1 gommage + 1 enveloppement + 1 massage

ESCALE D'ORIENT

80 min | 162 €

- gommage au sel et savon noir
- enveloppement karité, rhassoul et fleur d'oranger
- massage berbère à l'huile d'argan, figue et fleur d'oranger

ESCALE POLYNÉSIIENNE

80 min | 162 €

- gommage au sable blanc et noix de coco
- enveloppement à la gelée exotique de mangue
- massage Lomi Lomi à l'huile de Tiaré

ESCALE DES MERS*

80 min | 162 €

- Suprême Gommage Océan
- enveloppement aux algues reminéralisantes
- massage complet relaxant et revitalisant

* déclinable en 50 min (gommage & massage) 120 €

LA CÉRÉMONIE

INFINIE RÉVOLUTION VISAGE ET CORPS

100 min | 186 €

Je suis parfaite pour une détente optimale. J'associe l'un des soins visages Essentiel au choix entre l'Hydratant marin et l'Éclatant marin et le massage Synergie marine, massage signature incontournable des RELAIS THALASSO.



Des tarifs préférentiels sur certains soins sont appliqués du lundi au vendredi à certaines périodes de l'année (hors mois d'août et jours fériés).

Comme une plume...



LA VIE LÉGÈRE

AVEC

NOS SOINS MINCEUR...

CÔTÉ SPA BEAUTÉ

LES SOINS CORPS LPG

CELLU M6 INTÉGRAL CORPS

À visée anti-cellulite, cette version mécanique du palper-rouler favorise l'activité cellulaire pour activer le déstockage des graisses localisées et redonner à votre peau sa fermeté originelle par des techniques naturelles et non agressives. Dès les premières séances les résultats sont visibles, la peau est raffermie et l'effet peau d'orange réduit.

Tenue Endermowear obligatoire | 25 €

1 séance | 35 min | 73 €

Forfait 3 séances | 35 min | 186 €

DRAINAGE AMINCISSANT BRÉSILIEN

Méthode miracle, association du drainage lymphatique et du massage minceur. Renforce le système immunitaire, réduit oedèmes et cellulite, soulage les ballonnements et améliore la qualité de peau. Un résultat spectaculaire dès la première séance.

1 séance | 65 min | 140 €

LES SOINS VISAGE LPG

TRAITEMENT LPG CELLU M6® ALLIANCE VISAGE

Soin anti-âge, naturel, non agressif et indolore ce principe de mécano-stimulation permet de repulper les rides, de tonifier l'ovale du visage et d'améliorer la qualité de peau. Elimination immédiate de toute trace de fatigue.

Forfait 3 séances | 10 min | 80 €

Forfait 3 séances | 30 min | 178 €

**Option LPG dans un soin visage de votre choix
30 min | 74 €**

Belle, belle, belle comme le jour...



MERVEILLEUSE

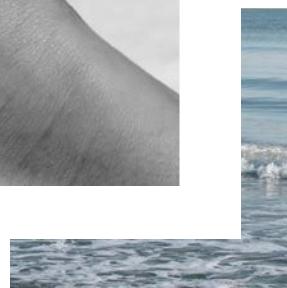
AVEC

NOS SOINS ÉLÉGANCE...

**Révélez chaque jour un peu plus votre beauté grâce
à nos soins spécifiques : maquillage, mains et capillaires.**

Profitez de ce moment suspendu entre nos mains expertes,
il est temps de penser à vous.

— ÉLÉGANCE —





LES SOINS SPÉCIFIQUES MAINS

BEAUTÉ EXPRESS MAINS OU PIEDS

20 min | 42 €

SOIN COMPLET DES MAINS

50 min | 63 €

Gommage, manucure tiède, modelage,
pose de base.

POSE DE VERNIS CLASSIQUE

16 €



LES SOINS CAPILLAIRES POUR ELLE OU POUR LUI

Shampooing | **9 €**

Séchage | **18 €**

Mise en plis cheveux courts | **24 €**

- longs **34 €**

Coloration | **38 €**

Mèches papier cheveux courts | **48 €**

- cheveux longs | **63 €**

Coupe femme | **28 €** - Homme **18 €**

Brushing cheveux courts | **24 €**

- cheveux longs | **34 €**

Balayage cheveux courts **38 €**

- cheveux longs | **53 €**

FACE À L'OCCÉAN

LE SPA MARIN...

Un océan de bien-être vous attend dans notre espace forme et détente. Profitez des nombreuses activités qui s'offrent à vous et des bienfaits d'une eau de mer idéalement chauffée. Vivez une expérience où corps et esprit retrouvent leur complémentarité et se mettent à l'unisson.



De l'eau, de l'air, de l'iode...

La grande bleue comme thérapie



VITAMINÉ(E) AVEC NOS SOINS THALASSO...

Réalisés à l'aide d'une eau de mer fraîchement puisée au large à chaque marée, nous vous apportons par notre affinité avec votre peau, tous les oligo-éléments et minéraux dont vous avez besoin. Avec nous, votre corps et votre esprit se détendent sous l'effet bienfaisant de l'eau de mer chauffée et font le plein d'une belle énergie.



MASSAGE HENDAIA

50 min | 120 €

Sur-mesure, je m'adapte à vos envies et à vos besoins. J'utilise des techniques diverses : délassante, énergétique, tonifiante, décontractante, circulatoire, amincissante.

MASSAGE ÉVEIL SENSORIEL

50 min | 120 €

Massage relaxant de tout le corps par l'alternance de mes mouvements doux et harmonieux visant à réveiller les sens et favoriser le bon fonctionnement de l'organisme tout en respectant l'individualité de chacun. Expérience polysensorielle et réponse anti-stress par excellence.

PLUIE MARINE

12 min | 42 €

Projection de fines gouttelettes d'eau enrichies en oligo-éléments, je dégage les voies aériennes supérieures. J'apporte une sensation générale de bien-être.

ALGOTHÉRAPIE CHAUDE OU FROIDE

20 min | 46 €

Je suis un enveloppement aux algues chaudes pour intensifier l'élimination des toxines par sudation et l'absorption des minéraux et oligo-éléments, ou aux algues froides sur les jambes pour stimuler la circulation et la reminéralisation.

BAIN MARIN POLYSENSORIEL

15 min | 42 €

Je suis relaxant, décontracturant et tonifiant, grâce à mes nombreux jets d'hydro-massage. Plongez dans mon bain d'eau de mer aux effluves iodées.



APPLICATION DE BOUES MARINES

20 min | 46 €

Cataplasme de boue auto-chauffante, je suis un anti-inflammatoire sur les points sensibles, un antalgique sur les articulations arthrosiques, et je décongestionne les zones graisseuses et cellulitiques.

JET MARIN MASSANT

12 min | 42 €

Hydromassage à distance de zones médicalement définies par jet sous pression et température personnalisés, je suis idéal pour traiter les tissus infiltrés et les tensions musculaires.

HYDROMASSAGE

20 min | 64 €

Massage profond au jet sous-marin de la plante des pieds aux cervicales, je suis pratiqué en baignoire d'eau de mer chaude et recommandé pour le traitement des tensions musculaires et pour mon action circulatoire et anti-œdémateuse.

MASSAGE SOUS PLUIE MARINE

12 min | 66 €

Pratiqué à deux mains, je suis un massage corporel apaisant et assouplissant. Renforcé par une fine pluie d'eau de mer chaude, j'apporte détente, reminéralisation et profond bien-être.



MASSAGE RELAXANT

25 min | 70 €

Massage du dos et des jambes à base de pulpe d'algues fraîches ou d'huiles essentielles réalisé avec des mouvements fluides et enveloppants, je suis spécialement conçu pour apporter détente et confort. Je suis idéal pour tonifier et apaiser la peau tout en lui apportant souplesse et tonus.

LIT HYDROMASSANT

15 min | 42 €

Allongé sur un matelas d'eau chaude, le corps en apesanteur se relâche sous les mouvements ondulatoires produits par des jets à pression modulable. Je suis personnalisable, relaxant, tonique, spécial dos pour un effet délassant optimal.

Des tarifs préférentiels sur certains soins sont appliqués du lundi au vendredi à certaines périodes de l'année (hors mois d'août et jours fériés).

Comme une plume...



LA VIE LÉGÈRE

AVEC

NOS SOINS MINCEUR...

CÔTÉ THALASSO

LES SOINS MINCEUR / LÉGÈRETÉ

PALPER-ROULER

25 min | 70 €

Alliance de techniques manuelles et d'actifs raffermissants, je traite cellulites récalcitrantes, rondeurs et relâchements.

DRAINAGE LYMPHATIQUE CORPS

20 min | 70 €

50 min | 120 €

Mes pressions manuelles lentes, douces et régulières le long des voies lymphatiques ont un effet circulatoire désinfiltrant efficace, surtout dans le cas d'œdème et de cellulite.

WATERMASS

12 min | 58 €

Palper-rouler mécanique, j'associe les vertus de l'eau de mer chaude et des huiles essentielles. Je suis particulièrement efficace sur les zones cellulitiques ou les points de surcharge localisés.

Des tarifs préférentiels sur certains soins sont appliqués du lundi au vendredi à certaines périodes de l'année (hors mois d'août et jours fériés).

Un esprit sain dans un corps sain...



LA FORME AVEC NOS SOINS SANTÉ...

Si vous écoutez votre corps lorsqu'il chuchote, vous n'aurez pas à l'entendre crier. Sagesse tibétaine.

Parce qu'il n'y a pas de richesse plus grande que la santé, nous prenons soin de vous et de votre santé sous l'impulsion de nos experts en santé.



L'APPROCHE DIÉTÉTIQUE

ATELIER DIÉTÉTIQUE

46 €

Animation alimentation-santé, conseils en groupe autour du thème de la nutrition.

ATELIER DU GOÛT

52 €

Le Chef vous propose des cours de cuisine diététique. Créer un lien par le biais de recettes et astuces afin de retrouver les bons réflexes et d'acquérir une autonomie au quotidien.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

75 €

Bilan complet de l'alimentation, des habitudes et de l'environnement du patient afin d'élaborer un programme adapté et accepté pour de meilleurs résultats. Conseils personnalisés pour conserver le plaisir de manger en retrouvant une alimentation équilibrée.





LES SOINS SANTÉ

INFRATHÉRAPIE

44 €

Soin basé sur l'émission d'infrarouges longs qui pénètrent en profondeur sous l'épiderme pour stimuler activement l'organisme. Méthode innovante aux effets détox, anti-âge et relaxants qui améliore également la circulation sanguine.

SÉANCE DE KINÉSITHÉRAPIE

25 min | 72 €

À sec ou en piscine. Séance à visée thérapeutique axée sur des mouvements de gymnastique ou des massages pour une meilleure motricité.

SÉANCE ÉNERGÉTIQUE HOLISTIQUE

50 min | 120 €

Soin doux de transmission d'énergie par imposition des mains traitant à la fois les causes et symptômes des nœuds énergétiques et visant à rééquilibrer le corps et l'esprit.

RÉFLEXOLOGIE VERTÉBRALE

50 min | 120 €

Technique manuelle de vibrations par pressions statiques et glissées, centrées sur les points sous-cutanés de la colonne vertébrale. Stimule et fortifie l'ensemble de l'organisme et augmente les capacités de régénérescence du corps.

Des tarifs préférentiels sur certains soins sont appliqués du lundi au vendredi à certaines périodes de l'année (hors mois d'août et jours fériés).

Le temps d'une pause...



DÉCONNECTER

AVEC NOS JOURNÉES BULLES, MINI TRANSATS & ÉVASIONS

Avec nous, vous allez pratiquer l'art de buller. Buller de plaisir, buller pour se détendre, buller pour mieux décompresser.

Nos soins de thalassothérapie et soins spa se marient dans nos journées bulles pour votre plus grand bonheur.

La cerise sur le gâteau ? Un week-end, une mini transat ou une évasion en notre compagnie pour un plongeon dans le grand bain du bien-être.



LES JOURNÉES BULLES

CÔTÉ THALASSO

BULLE MARINE

1 JOUR | 3 SOINS INDIVIDUELS | **126 € par pers.**

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 enveloppement d'algues
- 1 pluie marine
- 1 accès ½ journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam & jacuzzi extérieur

BULLE ÉVASION

1 JOUR | 3 SOINS INDIVIDUELS | **158 € par pers.**

- 1 pluie marine
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 application de boues marines thérapeutiques
- 1 accès ½ journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam & jacuzzi extérieur
- 1 déjeuner du marché au Bidassoa (Entrée/plat ou Plat/dessert hors boissons)

BULLE AQUA GOURMANDE

1/2 JOURNÉE | **56 € par pers.**

- 1/2 journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam & jacuzzi extérieur
- 1 déjeuner du marché au Bidassoa (Entrée/plat ou Plat/dessert hors boissons)

CÔTÉ SPA BEAUTÉ

BULLE ÂME BASQUE

1 JOUR | 1 MASSAGE 80 MIN | **206 € par pers.**

- 1 massage l'Âme basque
- 1 déjeuner du marché au Bidassoa (Entrée/plat ou Plat/dessert hors boissons)
- 1/2 journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam & jacuzzi extérieur

BULLE INFINIE RÉVOLUTION

1 JOUR | 1 MASSAGE 100 MIN | **232 € par pers.**

- 1 soin Infinie révolution
- 1 déjeuner du marché au Bidassoa (Entrée/plat ou Plat/dessert hors boissons)
- 1/2 journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam & jacuzzi extérieur

Accès au spa marin et à l'espace cardio-fitness offert pour nos journées bulles et mini transats.



LES MINI TRANSATS

MINI MASSAGES DU MONDE

1 JOUR | 3 SOINS | **208 €**

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 massage Oriental Aromakarité
- 1 enveloppement d'algues

MINI LIBERTÉ

1 JOUR | 3 SOINS | **126 €**

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 pluie marine (10 min)
- 1 enveloppement d'algues

MINI LIGNE ET FERMETÉ

1 JOUR | 3 SOINS | **126 €**

- 1 infrathérapie
- 1 jet marin massant
- 1 enveloppement d'algues fucus

MINI SPA BEAUTÉ

1 JOUR | 3 SOINS | **148 €**

- 1 massage digito-crânien
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 enveloppement d'algues



LES ÉVASIONS IODÉES

6 JOURS | CURES EN EXTERNE SANS
HÉBERGEMENT NI RESTAURATION

Consultez le détail des séjours dans notre
brochure ou sur relaisthalasso-hendaye.com

LIBERTÉ 15 SOINS | **520 €**

PAUSE CORPS & ÂME 4 JOURS | 16 SOINS | **868 €**

ESSENTIELLE 24 SOINS | **798 €**

PLÉNITUDE 24 SOINS | **1 026 €**

ANTI-STRESS & BURN-OUT 27 SOINS | **1 692 €**

AMPLITUDE KINÉ 27 SOINS | **1 380 €**

CARTE BLANCHE 18 SOINS | **1 092 €**

MASSAGES DU MONDE 24 SOINS | **1 410 €**

SPA BEAUTE 24 SOINS | **1 488 €**

ANTI-ÂGE 18 SOINS | **1 296 €**

Les tarifs indiqués sur les mini transats et les
évasions iodées sont sans hébergement.

LE SPA MARIN



THALASSOTHÉRAPIE

Ouvert 7 jours / 7
de 9h à 13h et de 14h à 18h30

SPA MARIN

Ouvert 7 jours / 7
de 9h à 13h et de 13h45 à 20h30

Horaires informatifs susceptibles d'être modifiés, nous vous invitons à vous rapprocher de nos services.

Aqua détente : 320 m² de bassins d'eau de mer chauffée à plus de 30° et 50 animations aqua-ludiques dont : jacuzzi extérieur, col de cygne, marche à contre-courant, jets sous-marins, cascade écossaise, bain rafraîchissant, geysers, aérobains assis, aquabed, saunas, hammam.

ACCÈS À L'UNITÉ :

1h | **18 €**
2h | **25 €**
1/2 journée | **28 €**

CARTES D'ENTRÉES 1/2 JOURNÉES :

Carte de 5 entrées valable 2 mois | **110 €**
Carte de 10 entrées valable 4 mois | **200 €**

CARTES D'ENTRÉES À L'HEURE :

Carte 5h valable 2 mois | **60 €**
Carte 10h valable 4 mois | **110 €**
Carte 20h valable 6 mois | **200 €**

Port du bonnet de bain et des claquettes* obligatoire dans nos bassins.

Sandales* et serviettes non fournies.

* Possibilité d'achat à l'accueil du spa marin.

FORMULE HAPPY AQUA :

2h | **18 €**
du lundi au vendredi hors vacances scolaires
et jours fériés de 11h à 13h



LES ABONNEMENTS

Abonnement 1 mois | **50 €**
Abonnement 3 mois | **135 €**
Abonnement 6 mois | **240 €**
Abonnement 9 mois | **315 €**

Abonnement Fitness + Spa marin,
nous consulter

LES ACTIVITÉS CÔTÉ TERRE

BUNGY PUMP*

Marche fitness avec bâtons dynamiques augmentant de 77% la consommation de calories et éliminant, par son système de pompe, tout risque d'impacts négatifs au niveau articulaire. Travail simultané des muscles dorsaux et abdominaux. Prévention des lombalgies, et développement des capacités cardio-vasculaires.

1 séance | **22 €**
3 séances | **57 €**
5 séances | **80 €**



LES ACTIVITÉS CÔTÉ MER

AQUABIKE*

Discipline aquatique sur un vélo immergé en piscine. Elle ménage les articulations, améliore le tonus et la circulation sanguine, remodèle et affine les jambes.

1 séance | **22 €**
3 séances | **57 €**
5 séances | **80 €**
10 séances | **140 €**

AQUAGYM | AQUADOUX*

Activité rythmée et complète en apesanteur dans une eau de mer chauffée à plus de 30°C, pour un travail musculaire et articulaire généralisé. Tonifie la silhouette et développe l'endurance.

1 séance | **14 €**
3 séances | **39 €**
5 séances | **60 €**
10 séances | **110 €**

* Formules 10 & 20 séances nous consulter

Prix susceptibles d'être modifiés sans préavis.
Toute annulation en deçà de 24h ne donnera lieu à aucun remboursement.

INITIEZ-VOUS À LA HOME THALASSO AVEC

RELAIS THALASSO COSMÉTIQUE



AUTHENTICITÉ

Une SEA belle histoire FAMILIALE partagée depuis 21 ans. Passionnés de la mer, nous fabriquons et conditionnons nos produits en BRETAGNE pour une production responsable et locale, avec une cueillette des algues RAISONNABLE, DURABLE ET RENOUVELABLE. Notre + : nous privilégions LES PETITES SÉRIES de production pour éviter le gaspillage...

GÉNÉROSITÉ

Nos GRANDS contenants sont parfaits pour une VRAIE cure HOME THALASSO PRO efficace et réussie. Nos formules sont ultra concentrées avec plus d'une VINGTAINE D'ACTIFS sélectionnés pour leurs richesses marines et leurs nombreux bienfaits.

SINGULARITÉ

Nos formules sont issues du SAVOIR-FAIRE et de l'EXPERTISE de nos thalassothérapeutes, qui pratiquent depuis plus de 20 ans, des milliers de gestes de soins dans nos RELAIS THALASSO.

NATURALITÉ

Nos formules contiennent en moyenne 91% d'ingrédients d'origine naturelle. Adieu le surpackaging, chez RELAIS THALASSO COSMÉTIQUE, nous privilégions les contenants recyclables. Et au revoir les notices polyglottes ! L'essentiel est écrit sur le produit.

NOTRE GAMME ANTI-ÂGE

SOTHYS PARIS



L'UNIVERS SOTHYS, L'ART DU SOIN...

Sothys, synonyme d'excellence et de prestige, incarne le bien-être et la beauté contemporaine. Une gamme de soins complète pour hommes et pour femmes, des protocoles uniques alliant sensorialité, efficacité et approche personnalisée. Chaque rendez-vous se transforme en une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit. Hautement spécialisé, Sothys, à la pointe de l'esthétique d'avant-garde depuis 70 ans, est à l'origine de la Digi-esthétique, une gestuelle associant digito-pression, modelage et drainage pour renforcer l'efficacité des traitements et l'assimilation des actifs dans tous les soins corps et visage proposés.

LE SPA BEAUTÉ

RÉSERVATION

La spécificité de certains soins ne permet pas de garantir une disponibilité 7 jours / 7. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance au 05.59.51.36.47 ou en composant le 1508 depuis votre chambre. Pour confirmation de votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de la prestation.

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 10 minutes avant votre rendez-vous.

CONTRE-INDICATION

Certains soins présentent des contre-indications, notamment pour les femmes enceintes. Demandez conseil à notre équipe.

ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24h00 avant le début des soins. Dans le cas contraire, la prestation sera intégralement facturée.

ACCÈS AUX FORFAITS AVEC SPA MARIN

Le port du bonnet de bain et des claquettes est obligatoire dans l'enceinte du spa marin. Pour les hommes, prévoir un maillot de bain, de type slip de bain ou shorty. Le port du short de bain est interdit.

MINEURS

À partir de 16 ans pour les soins corps avec accord parental et en présence de l'un des parents invité à patienter dans l'espace d'attente de l'institut.

LA THALASSO

RÉSERVATION

Pour une satisfaction optimale, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance au 05.59.51.36.36. En cas de rejet d'un prélèvement, vous devrez régulariser votre situation par présentation de l'ordre de paiement ou par acquittement direct des sommes dues.

ARRIVÉE À LA THALASSO

Se présenter 20 min avant le début de votre soin. En cas de retard la durée du soin sera réduite.

CONTRE-INDICATION

Nous vous remercions de signaler à la réservation si vous êtes concernés par toute situation mentionnée ci-dessous : grossesse en cours, fragilité cardiaque, fragilité liée à la circulation veineuse, traitement médical spécifique, opération récente, intolérance à certains produits.

ANNULATION & REPORT

Annulation possible jusqu'à 24h avant le soin, à défaut la prestation sera intégralement facturée. En cas de fermeture temporaire des bassins* pour orage, raison technique et/ ou bactériologique, prolongation de la durée de la prestation le jour même, si départ, ni report ni remboursement. Si fermeture en fin de journée, report un autre jour de la semaine.

*Ni report ni remboursement si problème cascade écossaise, hammam et / ou sauna.

ACCÈS AU SPA MARIN

Le port du bonnet de bain et des claquettes est obligatoire dans l'enceinte du spa marin. Pour les hommes, prévoir un maillot de bain, **de type slip de bain ou shorty pour les hommes. Le port du short de bain est interdit.**

MINEURS

L'accès au hammam, sauna et salle de sport est interdit en dessous de 16 ans. L'accès aux soins par les mineurs (hors forfait ados) nécessite la signature d'une décharge par le responsable légal.

LE COIN CADEAU

Offrez la liberté de choisir

UN CADEAU ORIGINAL POUR TOUTES LES OCCASIONS :

Anniversaire, Saint-Valentin, Mariage, Noël ou toute autre occasion.

Des attentions adaptées à tous les goûts et à tous les budgets, nos chèques cadeaux raviront les plus exigeants.

Pour un week-end, une journée ou pour des soins à la carte.

Validité jusqu'au 30/09/2023

Commandez vos chèques cadeaux 7 j/7 en ligne sur www.relaisthalasso-hendaye.com

ou directement à l'accueil de la thalasso.

Choisissez et personnalisez parmi : journée à la carte, week-end, rituels spa ou définissez un montant pour votre bon cadeau.

Pour leur laisser le plaisir de choisir les soins qui leur font envie, offrez une carte cadeau d'un montant de votre choix.

Imprimez ou recevez : directement votre bon cadeau par email dès l'instant où votre commande a été effectuée ou par courrier selon délais postaux.



**SE FAIRE PLAISIR
AUJOURD’HUI
POUR ÊTRE MIEUX
DEMAIN**



relaisthalasso-hendaye.com

hendaye@relaisthalasso.com

-
RELAIS THALASSO HENDAYE
HÔTEL SERGE BLANCO
HÔTEL ET RÉSIDENCE IBAÏA

-
125 BOULEVARD
DE LA MER
64700 HENDAYE

-
INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
+33 (0)5.59.51.36.36

-
OUVERT 7 JOURS / 7
24 HEURES / 24