

“

**SE FAIRE PLAISIR
AUJOURD'HUI
POUR ÊTRE MIEUX
DEMAIN**



relaisthalasso-hendaye.com
hendaye@relaisthalasso.com

RELAIS THALASSO

- HENDAYE -

NOUS
PRENONS SOIN DE
VOTRE BEAUTÉ



RELAIS THALASSO HENDAYE
HÔTEL SERGE BLANCO
HÔTEL ET RÉSIDENCE IBAÏA

125 BOULEVARD
DE LA MER
64700 HENDAYE

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS
+33 (0)5.59.51.36.36

OUVERT 7 JOURS / 7
24 HEURES / 24

À Hendaye...

ÉDITION 2022

VOIR LA VIE EN BLEU

Bienvenue dans notre spa marin, un écrin de douceur teinté d'embruns, aux couleurs de l'océan.

Nous vous invitons à découvrir notre carnet de bord pour le plaisir d'une détente absolue, d'une pause énergisante ou d'une beauté sublimée...

Cadre magique, vue sur l'océan, la plage à portée de pas, laissez-vous porter par le bruit des vagues.



#INTENSEBLUE

Et prendre le temps...

FACE À L'OCCÉAN

LE SPA BEAUTÉ...

Plongez dans notre cocon fait de mille et une attentions en découvrant cet espace confidentiel aux lignes épurées, teintes apaisantes et lumières tamisées.

Dans cette atmosphère subtilement parfumée et propice à la détente, profitez de nos inimitables soins visage et corps, un concentré magique de sensations nouvelles.



Lâchez prise...

Miroir & mon beau miroir, dis-moi...



BELLE ET BEAU AVEC NOS SOINS VISAGE...

Nous chouchoutons votre peau et prenons soin de votre beauté.

Spécialistes de l'anti-âge ou experts marins, nous redonnons éclat et fraîcheur à votre visage et repulpons ses contours. Avec nous, vous vous réconciliez avec votre miroir.

LE SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

KOBIDO SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

50 min | 115 €

Je viens de loin car je suis un massage ancestral japonais. Véritable lifting naturel du visage, je réveille les teints les plus ternes et lisse la surface de la peau pour lui donner une deuxième jeunesse.

LES SOINS SOTHYS

FONDAMENTAL HOMME

50 min | 95 €

Je suis un soin alliant détente et efficacité pour booster et détoxifier. Nettoyage haute précision, masque sur-mesure, modelage relaxant et sérum anti-âge spécifique pour une peau plus résistante et une mine impeccable.

LES RÉGULIERS 50 min | 109 €

HYDRATANT PEAUX NORMALES À MIXTES

Hydratation optimale pour un effet immédiat et durable. Une peau visiblement rebondie, le teint s'illumine et les ridules de déshydratation s'effacent.

PURIFIANT PEAUX GRASSES

Je suis un soin équilibrant et matifiant concentré en actifs puissants. Le grain de peau est affiné, le teint est harmonisé et l'épiderme débarrassé des imperfections.

APAISANT À L'EAU THERMALE SPA™

Je suis un soin réparateur dont les textures ultra-douces ont été spécifiquement formulées pour respecter les peaux les plus sensibles. Une peau confortable et instantanément apaisée.

ANTI-ÂGE PEAUX MATURES

Je suis un soin comblant, resurfaçant et régénérant associant technicité manuelle personnalisée à des actifs d'exception pour un visage naturellement rajeuni. Les traits sont reposés, lissés, les ridules atténuées.

LES INTENSIFS

50 min | 109 €

PRO CRYO REGARD

Je suis un soin d'exception offrant une profonde régénération du contour des yeux et un effet fraîcheur immédiat grâce aux Porcelaines de modelage exclusives Sothys. Je laisse le regard visiblement reposé et apaisé.

70 min | 159 €

DÉTOX ÉNERGIE

Je suis un véritable booster pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui accélère le vieillissement cutané. Effet régénérateur intensif.

HYDRA 3HA HYALURONIQUE ACIDE

Alliance de technicité et de sensorialité, j'associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et d'une sensation d'hydratation absolue. Une peau transformée, rajeunie.

JEUNESSE BP3 TRI-COMPLEX

Au travers de mes 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité Sothys associée à une prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune. Double action pour lutter contre les signes du temps et le relâchement cutané.

L'EXCELLENCE 80 min | 179 €

SOIN SECRET

Cérémonial de prestige, je conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Dès le premier soin, le visage est éblouissant de beauté. Jamais un soin n'a été aussi efficace... 5 ans de gagnés en 1 soin !

LES SOINS ESSENTIELS RELAIS THALASSO

HYDRATANT MARIN

50 min | 109 €

Je suis un soin d'hydratation intense qui offre à la peau souplesse et rebond. Mon masque à la fibre de coco enrichie d'actifs marins et d'acide hyaluronique améliore visiblement l'hydratation. La peau est sublimée et l'esprit libéré.

ÉCLATANT MARIN

50 min | 109 €

Je suis un soin lumière... véritable coup d'éclat, j'assure fraîcheur et vitalité à la peau avec mon masque gorgé en eau de source marine et algue rouge. Surprise, je donne bonne mine.

PURIFIANT MARIN NOUVEAUTÉ

50 min | 109 €

Adieu les imperfections... Victoire ! Sage est mon massage. Mon masque au limon marin et à l'aloé vera rééquilibre la peau avec justesse et finesse. Authentique bol d'air pour plaire.

LES SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE RÉGÉNÉRANTS RELAIS THALASSO

SEA NUTRI

50 min | 119 €

Je répare le temps qui passe avec mes gestes experts à la fois relaxants et tonifiants. Mon super duo de masques « généreux » liftants et nourrissants, procure réconfort à la peau.

SEA LIFT

50 min | 119 €

Véritable bol d'air cellulaire, mon masque « empreinte alginate » enrichi en caviar tenseur, raffermi les contours du visage et régénère l'épiderme. Mon massage liftant et délassant se conjugue aux pouvoirs repulpants des actifs marins.

SEA REPULPE

50 min | 119 €

Je suis la promesse d'une peau lissée et repulpée avec mon masque seconde peau concentré en collagène marin. Mes mouvements dynamisants garantissent une peau plus tonique et plus jeune.

SEA JEUNESSE NOUVEAUTÉ

75 min | 149 €

Je suis le mix parfait entre jeunesse et relaxation. J'associe un massage nuque, épaules et trapèzes à l'un des 3 soins visage Experts, au choix parmi le Sea lift, Sea repulpe et Sea nutri. Je vous promets un moment exquis et une peau rebondie.

Un monde de bien-être pour voyager...



RELAX AVEC NOS SOINS CORPS...

Au rythme de l'océan, doux ou tonique, nous vous berçons de nos mouvements, comme le flux et le reflux de l'océan.

Avec nous, vous voyagez dans un monde bien-être, votre corps retrouve sa douceur et votre esprit se détend.

LES GOMMAGES CORPS

Choisissez-moi fruité ou gourmand, intense ou doux, je m'adapte à vos envies. Rituel phare de la thalassothérapie, j'ouvre le bal de vos soins pour en optimiser l'efficacité.

20 min | 69 €

EXFO SATIN SEL ET 3 THÉS FORCE 1

Je suis le gommage le plus doux aux cristaux de sel délicats, parfait pour les épidermes sensibles. Mes notes florales et ma texture huileuse enveloppent la peau dans un cocon bienfaisant.

EXFO ZEST ET SEL FORCE 2

Fruité avec mes extraits de pépins de pamplemousse et d'huile essentielle de mandarine, je contiens des cristaux de sel de Guérande. Parfait pour les indécis, hésitant entre exfoliation douce ou intense.

ABSOLU GOMMAGE DES ÎLES FORCE 3 NOUVEAUTÉ

Je suis gourmand grâce à mes notes rondes et à mes cristaux de sel fondants. Mon intensité médium réveille la peau et les sens. Une pure merveille.

SUPRÊME GOMMAGE OCÉAN FORCE 4

Je suis le gommage le plus utilisé en thalasso, mon mélange aux 3 sels gomme intensément. Profitez de mes huiles essentielles de lavandin et camomille pour délasser le corps et l'esprit.

DÉTOXIFIANT FORCE 4

Mes extraits d'agrumes et cristaux de sels marins font de moi un gommage intense parfait pour oxygéner et nettoyer la peau en profondeur. Mon huile d'abricot nourrit et protège la peau.

LES MASSAGES SIGNATURES

SYNERGIE MARINE

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO

50 min | 115 €

Massage signature incontournable des RELAIS THALASSO, je suis inspiré par le rythme changeant de l'océan. Réalisé de la tête aux pieds, mes mouvements lents et toniques, doux et profonds permettent un réel lâcher-prise.

L'ÂME BASQUE

SOIN SIGNATURE RELAIS THALASSO HENDAYE

80 min | 158 €

Je suis un soin unique complet corps et visage, alliage entre efficacité et technicité pour un voyage sensoriel au coeur du Pays Basque. Je vous promets de vivre un moment hors du temps !

LES MASSAGES DU MONDE

MASSAGE PANCHAKARMA

50 min | 115 €

Je suis un massage indien ayant pour objectif de purifier le corps et l'esprit en profondeur en provoquant l'élimination des toxines de l'organisme. Je suis idéal pour retrouver tonus et vitalité.

MASSAGE TUINA

50 min | 115 €

Je pratique une technique manuelle qui puise ses origines dans la médecine traditionnelle chinoise. Mes pressions effectuées sur les points d'acupuncture harmonisent l'énergie vitale pour une libération des tensions physiques et émotionnelles.

MASSAGE ORIENTAL AROMAKARITÉ

50 min | 115 €

Je suis le rituel de massage apaisant et équilibrant au fondu de beurre de karité et d'huile d'argan. J'apporte une relaxation intense et nourris la peau en profondeur.

MASSAGE LOMI LOMI

50 min | 115 €

Massage hawaïen tonique et enveloppant, je m'effectue avec les coudes et les avant-bras. L'alternance de mes mouvements lents et continus à l'image des flux et reflux des vagues du pacifique libère les tensions physiques et psychiques.

MASSAGE BALINAIS

50 min | 115 €

Je suis un massage traditionnel de l'île de Bali à base de beurre de mangue. Tonique, tout en profondeur, je permets de revitaliser autant le corps que l'esprit et de retrouver une énergie positive.

MASSAGE INDIEN AU BOL KANSU

75 min | 139 €

Je suis inspiré du massage traditionnel indien Abhyanga à base d'huile tiède de sésame et de beurre de santal. Mon soin se termine par un massage des pieds au bol kansu. Ré-énergisant, j'apporte bien-être, calme et paix intérieure.

MASSAGE DUO

50 min | 115 € par pers.

Une balade sensorielle à découvrir à deux qui sera selon l'envie relaxante «massage Oriental» ou énergisante «massage Balinais». Prodigé sur l'ensemble du corps je vous ferai partager un moment de bien-être incomparable.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

50 min | 115 €

Je soulage instantanément les pieds fatigués et libère les blocages grâce à la succession de pressions et de stimuli sur les zones réflexes de la voûte plantaire.

 Possibilité d'effectuer ce soin en duo.



LES MINI PLAISIRS

MASSAGE DIGITO-CRÂNIEN

20 min | 69 €

Massage du décolleté, du visage et du cuir chevelu, j'allie acupressions et mouvements relaxants pour une moment d'abandon et de lâcher-prise.

MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU

20 min | 69 €

Technique traditionnelle indienne axée sur les points réflexes des pieds, je permets d'améliorer la bonne circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme et apaise, tout en insufflant une énergie nouvelle.

MASSAGE CORPS

20 min | 69 €

Je suis relaxant ou stimulant aux huiles d'origines diverses et aux senteurs délicates.

LES ESCALES

1 gommage + 1 enveloppement + 1 massage

ESCALE D'ORIENT

80 min | 154 €

- gommage au sel et savon noir
- enveloppement karité, rhasoul et fleur d'oranger
- massage berbère à l'huile d'argan, figue et fleur d'oranger

ESCALE POLYNÉSIEENNE

80 min | 154 €

- gommage au sable blanc et noix de coco
- enveloppement à la gelée exotique de mangue
- massage Lomi Lomi à l'huile de Tiaré

ESCALE DOUCEUR D'ASIE

80 min | 154 €

- gommage au thé vert
- enveloppement aux 3 thés
- massage Panchakarma à l'huile de jasmin

ESCALE DES MERS*

80 min | 154 €

- Suprême Gommage Océan
- enveloppement aux algues reminéralisantes
- massage complet relaxant et revitalisant

* déclinable en 50 min (gommage & massage) 115 €

LA CÉRÉMONIE

INFINIE RÉVOLUTION VISAGE ET CORPS

100 min | 178 €

Je suis parfaite pour une détente optimale. J'associe l'un des soins visages Essentiel au choix entre l'Hydratant marin et l'Éclatant marin et le massage Synergie marine, massage signature incontournable des RELAIS THALASSO.

Comme une plume...



LA VIE LÉGÈRE

AVEC NOS SOINS MINCEUR...

CÔTÉ SPA BEAUTÉ

LES SOINS CORPS LPG

CELLU M6 INTÉGRAL CORPS

À visée anti-cellulite, cette version mécanique du palper-rouler favorise l'activité cellulaire pour activer le déstockage des graisses localisées et redonner à votre peau sa fermeté originelle par des techniques naturelles et non agressives. Dès les premières séances les résultats sont visibles, la peau est raffermie et l'effet peau d'orange réduit.

Tenue Endermowear obligatoire | 20 €

1 séance | 35 min | 69 €

Forfait 3 séances | 35 min | 175 €

Forfait 5 séances | 35 min | 280 €

Forfait 10 séances | 35 min | 510 €

SOIN DETOX ZONES REBELLES

Soin spécialement conçu pour agir sur les zones rebelles. Un protocole original qui débute par les manœuvres actives d'un modelage minceur aux huiles essentielles puis se poursuit dans la détente, par un enveloppement détox. Idéal pour un traitement ciblé haut du corps ou bas du corps.

1 séance | 50 min | 89 €

Forfait 3 séances | 50 min | 240 €

Forfait 5 séances | 50 min | 378 €

LES SOINS VISAGE LPG

TRAITEMENT LPG CELLU M6® ALLIANCE VISAGE

Soin anti-âge, naturel, non agressif et indolore ce principe de mécano-stimulation permet de repulper les rides, de tonifier l'ovale du visage et d'améliorer la qualité de peau. Elimination immédiate de toute trace de fatigue.

Forfait 3 séances | 10 min | 75 €

Forfait 3 séances | 30 min | 169 €

Option LPG dans un soin visage de votre choix
10 min | 29 €

30 min | 69 €

Belle, belle, belle comme le jour...



MERVEILLEUSE AVEC NOS SOINS ÉLÉGANCE...

**Révélez chaque jour un peu plus votre beauté grâce
à nos soins spécifiques : maquillage, mains et capillaires.**

Profitez de ce moment suspendu entre nos mains expertes,
il est temps de penser à vous.



LES SOINS SPÉCIFIQUES MAINS

BEAUTÉ EXPRESS MAINS OU PIEDS

20 min | 40 €

SOIN COMPLET DES MAINS

50 min | 60 €

Gommage, manucure tiède, modelage, pose de base.

POSE DE VERNIS CLASSIQUE

15 €

LES SOINS SPÉCIFIQUES MAQUILLAGE

APPRENTISSAGE AU MAQUILLAGE

50 min | 85 €

Cours de maquillage, conseils selon la morphologie, choix des couleurs selon le teint, les fards.

SÉANCE MAQUILLAGE CONSEIL

35 min | 54 €

Pour afficher un maquillage parfait au quotidien.



LES SOINS CAPILLAIRES POUR ELLE OU POUR LUI

Shampooing | 8 €

Séchage | 16 €

Mise en plis cheveux courts | 22 €

- longs 32 €

Coloration | 35 €

Mèches papier cheveux courts | 45 €

- cheveux longs | 60 €

Coupe femme | 26 € - Homme 16 €

Brushing cheveux courts | 22 €

- cheveux longs | 32 €

Balayage cheveux courts 36 €

- cheveux longs | 50 €



LES SOINS SPÉCIFIQUES COIFFURE

APPRENTISSAGE COIFFURE

50 min | 85 €

Conseil selon la morphologie, choix des couleurs les plus flatteuses, coupe.

Avec couleur + 35 €



LES SOINS CHRISTOPHE ROBIN

Conçus pour répondre aux besoins des cheveux agressés : sans silicone, sans parabène, sans colorant ni Sls.

RITUEL DETOX

30 min | 30 €

Apaise les cuirs chevelus irrités, démangeaisons, psoriasis et pellicules.

RITUEL NOURRISSANT COMPLET

45 min | 45 €

Tous types de cheveux, traite en profondeur les problématiques spécifiques aux cheveux colorés, méchés, secs ou sensibilisés.

RITUEL VOLUMISANT

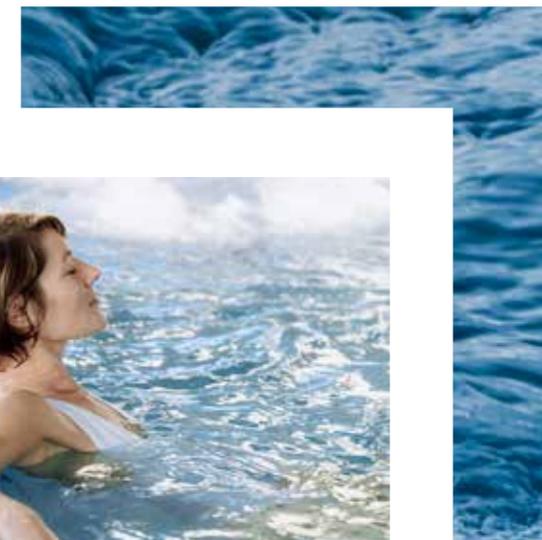
30 min | 30 €

Pour cheveux fins. Redonne du volume et du tonus.

FACE À L'OcéAN

LE SPA MARIN...

Un océan de bien-être vous attend dans notre espace forme et détente. Profitez des nombreuses activités qui s'offrent à vous et des bienfaits d'une eau de mer idéalement chauffée. Vivez une expérience où corps et esprit retrouvent leur complémentarité et se mettent à l'unisson.



De l'eau, de l'air, de l'ode...

La grande bleue à 32°...



VITAMINÉ(E) AVEC NOS SOINS THALASSO...

Réalisés à l'aide d'une eau de mer fraîchement puisée au large à chaque marée, nous vous apportons par notre affinité avec votre peau, tous les oligo-éléments et minéraux dont vous avez besoin. Avec nous, votre corps et votre esprit se détendent sous l'effet bienfaisant de l'eau de mer chauffée et font le plein d'une belle énergie.



MASSAGE HENDAIA

50 min | 115 €

Sur-mesure, je m'adapte à vos envies et à vos besoins. J'utilise des techniques diverses : délassante, énergétique, tonifiante, décontractante, circulatoire, amincissante.

MASSAGE EVEIL SENSORIEL

50 min | 115 €

Massage relaxant de tout le corps par l'alternance de mes mouvements doux et harmonieux visant à réveiller les sens et favoriser le bon fonctionnement de l'organisme tout en respectant l'individualité de chacun. Expérience polysensorielle et réponse anti-stress par excellence.

PLUIE MARINE

12 min | 40 €

Projection de fines gouttelettes d'eau enrichies en oligo-éléments, je dégage les voies aériennes supérieures. J'apporte une sensation générale de bien-être.

ALGOTHÉRAPIE CHAUDE OU FROIDE

20 min | 40 €

Je suis un enveloppement aux algues chaudes pour intensifier l'élimination des toxines par sudation et l'absorption des minéraux et oligo-éléments ou aux algues froides sur les jambes pour stimuler la circulation et la reminéralisation.

BAIN MARIN POLYSENSORIEL

15 min | 40 €

Je suis relaxant, décontractant et tonifiant, grâce à mes nombreux jets d'hydro-massage. Plongez dans mon bain d'eau de mer aux effluves iodées.



BOUE MARINE THÉRAPEUTIQUE

20 min | 40 €

Cataplasme de boue auto-chauffante, je suis un anti-inflammatoire sur les points sensibles, un antalgique sur les articulations arthrosiques, et je décongestionne les zones graisseuses et cellulitiques.

JET MARIN TONIQUE

12 min | 40 €

Hydromassage à distance de zones médicalement définies par jet sous pression et température personnalisés, je suis idéal pour traiter les tissus infiltrés et les tensions musculaires.

HYDROMASSAGE

20 min | 54 €

Massage profond au jet sous-marin de la plante des pieds aux cervicales, je suis pratiqué en baignoire d'eau de mer chaude et recommandé pour le traitement des tensions musculaires et pour mon action circulatoire et anti-oedémateuse.

MASSAGE SOUS PLUIE MARINE

12 min | 64 €

Pratiqué à deux mains, je suis un massage corporel apaisant et assouplissant. Renforcé par une fine pluie d'eau de mer chaude, j'apporte détente, reminéralisation et profond bien-être.



MASSAGE RELAXANT

25 min | 64 €

Massage du dos et des jambes à base de pulpe d'algues fraîches ou d'huiles essentielles par des mouvements fluides et enveloppants, je suis spécialement conçu pour apporter détente et confort. Je suis idéal pour tonifier et apaiser la peau tout en lui apportant souplesse et tonus.

LIT HYDROMASSANT

15 min | 40 €

Allongé sur un matelas d'eau chaude le corps en apesanteur se relâche sous les mouvements ondulatoires produits par des jets à pression modulable. Je suis personnalisable, relaxant, tonique, spécial dos pour un effet délassant optimal.

DÉCLINAISON OCÉANE

10 SOINS | 350 €

À choisir parmi les soins de thalassothérapie hors hydromassage et massage sous pluie marine et watermass.

Comme une plume...



LA VIE LÉGÈRE

AVEC NOS SOINS MINCEUR...

CÔTÉ THALASSO

LES SOINS MINCEUR / LÉGÈRETÉ

PALPER-ROULER

25 min | 64 €

Alliance de techniques manuelles et d'actifs raffermissants, je traite cellulites récalcitrantes, rondeurs et relâchements.

DRAINAGE LYMPHATIQUE CORPS

25 min | 64 €

50 min | 115 €

Mes pressions manuelles lentes, douces et régulières le long des voies lymphatiques ont un effet circulatoire désinfiltrant efficace, surtout dans le cas d'œdème et de cellulite.

WATERMASS

12 min | 54 €

Palper-rouler mécanique, j'associe les vertus de l'eau de mer chaude et des huiles essentielles. Je suis particulièrement efficace sur les zones cellulitiques ou les points de surcharge localisés.

Un esprit sain dans un corps sain...



LA FORME AVEC NOS SOINS SANTÉ...

Si vous écoutez votre corps lorsqu'il chuchote, vous n'aurez pas à l'entendre crier. Sagesse tibétaine.

Parce qu'il n'y a pas de richesse plus grande que la santé, nous prenons soin de vous et de votre santé sous l'impulsion de nos experts en santé.



L'APPROCHE DIÉTÉTIQUE

ATELIER DIÉTÉTIQUE

40 €

Animation alimentation-santé, conseils en groupe autour du thème de la nutrition.

ATELIER DU GOÛT

52 €

Le Chef vous propose des cours de cuisine diététique. Créer un lien par le biais de recettes et astuces afin de retrouver les bons réflexes et d'acquérir une autonomie au quotidien.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

65 €

Bilan complet de l'alimentation, des habitudes et de l'environnement du patient afin d'élaborer un programme adapté et accepté pour de meilleurs résultats. Conseils personnalisés pour conserver le plaisir de manger en retrouvant une alimentation équilibrée.



LES SOINS SANTÉ

INFRATHÉRAPIE

40 €

Soin basé sur l'émission d'infrarouges longs qui pénètrent en profondeur sous l'épiderme pour stimuler activement l'organisme. Méthode innovante aux effets détox, anti-âge et relaxants qui améliore également la circulation sanguine.

SÉANCE DE KINÉSITHÉRAPIE

58 €

À sec ou en piscine. Séance à visée thérapeutique axée sur des mouvements de gymnastique ou des massages pour une meilleure motricité.

SÉANCE D'OSTÉOPATHIE

98 €

Thérapie manuelle permettant de déterminer et de traiter les restrictions de mobilité des différentes structures du corps : articulaires, musculaires et système digestif.

SEANCE ÉNERGÉTIQUE HOLISTIQUE

50 min | 115 €

Soin doux de transmission d'énergie par imposition des mains traitant à la fois les causes et symptômes des noeuds énergétiques et visant à rééquilibrer le corps et l'esprit.

RÉFLEXOLOGIE VERTÉBRALE

50 min | 115 €

Technique manuelle de vibrations par pressions statiques et glissées, centrées sur les points sous-cutanés de la colonne vertébrale. Stimule et fortifie l'ensemble de l'organisme et augmente les capacités de régénérescence du corps.

Le temps d'une pause...



DÉCONNECTER

AVEC NOS JOURNÉES BULLES, MINI TRANSATS & ÉVASIONS

Avec nous, vous allez pratiquer l'art de buller. Buller de plaisir, buller pour se détendre, buller pour mieux décompresser.

Nos soins de thalassothérapie et soins spa se marient dans nos journées bulles pour votre plus grand bonheur.

La cerise sur le gâteau ? Un week-end, une mini transat ou une évasion en notre compagnie pour un plongeon dans le grand bain du bien-être.



LES JOURNÉES BULLES

CÔTÉ THALASSO

BULLE MARINE

1 JOUR | 3 SOINS INDIVIDUELS | **121 € par pers.**

- 1 bain marin polysensoriel
- 1 enveloppement revitalisant aux algues
- 1 pluie marine
- 1 accès ½ journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam & jacuzzi extérieur

BULLE ÉVASION

1 JOUR | 3 SOINS INDIVIDUELS | **149 € par pers.**

- 1 pluie marine
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 application de boue marine thérapeutique
- 1 accès ½ journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam & jacuzzi extérieur
- 1 déjeuner du marché au Bidassoa (hors boissons)

BULLE AQUA GOURMANDE

1/2 JOURNÉE | **53 € par pers.**

- 1/2 journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam & jacuzzi extérieur
- 1 déjeuner du marché au Bidassoa (hors boissons)

CÔTÉ SPA BEAUTÉ

BULLE ÂME BASQUE

198 € par pers.

- 1 massage l'Âme basque
- 1 déjeuner du marché au Bidassoa (hors boisson)
- 1/2 journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam & jacuzzi extérieur

BULLE INFINIE RÉVOLUTION

218 € par pers.

- 1 soin Infinie révolution
- 1 déjeuner du marché au Bidassoa (hors boisson)
- 1/2 journée au spa marin : bassins d'eau de mer chauffée, parcours aquatique, saunas, hammam & jacuzzi extérieur

Accès au spa marin et à l'espace cardio-fitness offert pour nos journées bulles et mini transats.



LES MINI TRANSATS

2 JOURS | 6 SOINS

MINI MASSAGES DU MONDE

2 JOURS | 6 SOINS | **372 €**

- 1 pluie marine
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 enveloppement d'algues
- 1 Suprême Gommage Océan
- 1 massage Balinais
- 1 massage Oriental Terre du Soleil

MINI LIBERTÉ MARINE

2 JOURS | 6 SOINS | **220 €**

- 2 bains marins polysensoriels
- 1 pluie marine
- 1 enveloppement d'algues
- 1 lit hydromassant
- 1 massage relaxant

MINI LIGNE ET FERMETÉ

2 JOURS | 6 SOINS | **358 €**

- 1 jet marin tonique
- 1 watermass anti-capitons
- 1 infrathérapie à visée tonifiante
- 1 enveloppement d'algues
- 2 soins détox zones rebelles

MINI BEAUTÉ POUR ELLE

2 JOURS | 6 SOINS | **314 €**

- 1 pluie marine
- 1 enveloppement d'algues
- 1 bain marin polysensoriel
- 1 massage relaxant
- 1 soin visage prestige by Sothys
- 1 massage digito-crânien

MINI PAUSE CORPS & ÂME

4 JOURS | 12 SOINS | **870 €**

- 1 application de boue marine thérapeutique
- 1 enveloppement d'algues
- 1 infrathérapie à visée détoxifiante
- 2 massages relaxants
- 1 séance d'acupuncture laser
- 1 massage «histoire de ventre» (Chi Nei Tsang)
- 1 réflexologie vertébrale
- 1 massage éveil sensoriel
- 1 massage tok sen
- 2 bilans experts



LES ÉVASIONS IODÉES

6 JOURS | CURES EN EXTERNE SANS

HÉBERGEMENT NI RESTAURATION

Consultez le détail des séjours dans notre brochure ou sur relaisthalasso-hendaye.com

LIBERTÉ 15 SOINS | **599 €**

ESSENTIELLE 24 SOINS | **876 €**

PLÉNITUDE 24 SOINS | **948 €**

LIGNE ET FERMETÉ 26 SOINS | **1 278 €**

COCOONING SPÉCIAL AIDANT 24 SOINS | **1 290 €**

MÉTAMORPHOSE 29 SOINS | **1 482 €**

ANTI-STRESS & BURN-OUT 27 SOINS | **1 470 €**

AMPLITUDE KINÉ 27 SOINS | **1 164 €**

CARTE BLANCHE 23 SOINS | **1 140 €**

MASSAGES DU MONDE 24 SOINS | **1 224 €**

SPA WELLNESS 18 SOINS | **1 050 €**

LE SPA MARIN

THALASSOTHÉRAPIE

Ouvert 7 jours / 7
de 9h à 13h et de 14h à 18h30

SPA MARIN

Ouvert 7 jours / 7
de 9h à 13h et de 13h45 à 20h30

Aqua détente : 320 m² de bassins d'eau de mer chauffée à 33°C et 50 animations aqua-ludiques dont : jacuzzi extérieur, col de cygne, marche à contre-courant, jets sous-marins, cascade écossaise, bain rafraîchissant, geyser, aérobains assis, aquabed, saunas, hammam.

ACCÈS À L'UNITÉ :

2h00 | de 18h15 à 20h15 du lundi au vendredi | **22 €**

1/2 journée | matin ou après-midi du lundi au vendredi | **25 €**

Week-ends, vacances scolaires, jours fériés | **28 €**

Moins de 16 ans | du lundi au vendredi | **22 €**

Week-ends, vacances scolaires, jours fériés | **25 €**

CARTE D'ENTRÉES :

Carte de 5 entrées | **110 €**

Carte de 10 entrées | **200 €**

Port du bonnet de bain et des claquettes* obligatoire dans nos bassins.

Sandales* et serviettes non fournies.

* Possibilité d'achat à l'accueil du spa marin.



LES ABONNEMENTS

Ouvert 7 jours / 7 de 9h à 20h

Abonnement 1 mois | **50 €**

Abonnement 3 mois | **135 €**

Abonnement 6 mois | **240 €**

Abonnement 9 mois | **315 €**

LES ACTIVITÉS CÔTÉ TERRE

BUNGY PUMP

Marche fitness avec bâtons dynamiques augmentant de 77% la consommation de calories et éliminant, par son système de pompe, tout risque d'impacts négatifs au niveau articulaire. Travail simultané des muscles dorsaux et abdominaux. Prévention des lombalgies, et développement des capacités cardio-vasculaires.

1 séance | **22 €** 10 séances | **140 €**

3 séances | **57 €** 20 séances | **240 €**

5 séances | **80 €**

COACHING

Entraînement sur-mesure et suivi personnalisé pour atteindre vos objectifs.

1 séance | **65 €**

3 séances | **180 €**

5 séances | **275 €**

HIIT CONCEPT

Concept sportif basé sur un mode d'entraînement intensif fractionné qui permet en 24 minutes seulement, à raison de 3 fois par semaine, de perdre du poids, de gagner en tonicité et d'augmenter son métabolisme.

1 session | **24 €**

5 sessions | **90 €**



LES ACTIVITÉS CÔTÉ MER

AQUABIKE

Discipline aquatique sur un vélo immergé en piscine. Elle ménage les articulations, améliore le tonus et la circulation sanguine, remodèle et affine les jambes.

1 séance | **22 €**

3 séances | **57 €**

5 séances | **80 €**

10 séances | **140 €**

20 séances | **240 €**

JANZU

85 €

En flottaison en eau de mer chauffée, bercé par les mouvements précis du praticien. Le top de la relaxation, lutte contre les douleurs et raideurs musculaires, les migraines et les symptômes liés au stress.

AQUAGYM / AQUAPOWER / AQUAFIT

Activité rythmée et complète en apesanteur dans une eau de mer chauffée à 33°C, pour un travail musculaire et articulaire généralisé. Tonifie la silhouette et développe l'endurance.

1 séance | **14 €**

3 séances | **39 €**

5 séances | **60 €**

10 séances | **110 €**

20 séances | **200 €**

Prix susceptibles d'être modifiés sans préavis.
Toute annulation en deçà de 24h ne donnera lieu à aucun remboursement.

RELAIS THALASSO

- COSMÉTIQUE MARINE -



L'EXPERTISE COSMÉTIQUE MARINE

Le cœur des soins de thalassothérapie est notre raison d'être depuis 20 ans déjà !

L'idée à l'origine ? Créer une authentique ligne Home Thalasso pour prolonger votre expérience de thalassothérapie à la maison. Prendre soin de votre beauté et votre santé chez RELAIS THALASSO, c'est notre raison d'être. Notre travail en synergie avec nos thalassothérapeutes nous a permis de créer notre gamme RELAIS THALASSO cosmétique, généreuse et douce comme une vague bienfaisante. Son efficacité est décuplée par sa concentration en actifs marins, aussi revitalisants qu'un bain de mer. Retrouvez tous les bienfaits de l'océan dans nos jolis pots à la boutique, comme un souvenir de votre séjour en bord de mer.

Inutile d'être un pro de la thalasso pour être accro à notre Home Thalasso...

 **SOTHYS**
PARIS



L'UNIVERS SOTHYS, L'ART DU SOIN...

Sothys, synonyme d'excellence et de prestige, incarne le bien-être et la beauté contemporaine. Une gamme de soins complète pour hommes et pour femmes, des protocoles uniques alliant sensorialité, efficacité et approche personnalisée. Chaque rendez-vous se transforme en une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit. Hautement spécialisé, Sothys, à la pointe de l'esthétique d'avant-garde depuis 70 ans, est à l'origine de la Digi-esthétique, une gestuelle associant digito-pression, modelage et drainage pour renforcer l'efficacité des traitements et l'assimilation des actifs dans tous les soins corps et visage proposés.

LE SPA BEAUTÉ

RÉSERVATION

La spécificité de certains soins ne permet pas de garantir une disponibilité 7 jours / 7. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance au 05.59.51.36.47 ou en composant le 1508 depuis votre chambre. Pour confirmation de votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement de la prestation.

ARRIVÉE AU SPA

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 10 minutes avant votre rendez-vous.

CONTRE-INDICATION

Certains soins présentent des contre-indications, notamment pour les femmes enceintes. Demandez conseil à notre équipe.

ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24h00 avant le début des soins. Dans le cas contraire, la prestation sera intégralement facturée.

ACCÈS AUX FORFAITS AVEC SPA MARIN

Le port du bonnet de bain et des claquettes est obligatoire dans l'enceinte du spa marin.

MINEURS

À partir de 16 ans pour les soins corps avec accord parental et en présence de l'un des parents invité à patienter dans l'espace d'attente de l'institut.

LA THALASSO

RÉSERVATION

Pour une satisfaction optimale, nous vous recommandons de réserver votre soin à l'avance au 05.59.51.36.36. En cas de rejet d'un prélèvement, vous devrez régulariser votre situation par présentation de l'ordre de paiement ou par acquittement direct des sommes dues.

ARRIVÉE À LA THALASSO

Se présenter 20 min avant le début de votre soin. En cas de retard la durée du soin sera réduite.

CONTRE-INDICATION

Nous vous remercions de signaler à la réservation si vous êtes concernés par toute situation mentionnée ci-dessous : grossesse en cours, fragilité cardiaque, fragilité liée à la circulation veineuse, traitement médical spécifique, opération récente, intolérance à certains produits.

ANNULATION & REPORT

Annulation possible jusqu'à 24h avant le soin, à défaut la prestation sera intégralement facturée.

En cas de fermeture temporaire des bassins* pour orage, raison technique et/ ou bactériologique, prolongation de la durée de la prestation le jour même, si départ, ni report ni remboursement. Si fermeture en fin de journée, report un autre jour de la semaine.

*Ni report ni remboursement si problème cascade écossaise, hammam et / ou sauna.

ACCÈS AU SPA MARIN

Le port du bonnet de bain et des claquettes est obligatoire dans l'enceinte du spa marin. Pour les hommes port du short de bain interdit.

MINEURS

L'accès au hammam, sauna & salle de sport est interdit en dessous de 16 ans. L'accès aux soins par les mineurs (hors forfait ados) nécessite la signature d'une décharge par le responsable légal.

LE COIN CADEAU

Offrez la liberté de choisir

Un cadeau original pour toutes les occasions :

Anniversaire, Saint-Valentin, Mariage, Noël ou toute autre occasion.

Des attentions adaptées à tous les goûts et à tous les budgets, nos chèques cadeaux raviront les plus exigeants.

Pour un week-end, une journée ou pour des soins à la carte.

Validité jusqu'au 15/11/2022

Commandez vos chèques cadeaux 7 j/7 en ligne sur www.relaisthalasso-hendaye.com ou directement à l'accueil de la thalasso.

Choisissez et personnalisez : parmi journée à la carte, week-end, rituels spa ou définissez un montant pour votre bon cadeau.

Nos chèques cadeaux raviront les plus exigeants.

Imprimez ou recevez : directement votre bon cadeau par email dès l'instant où votre commande a été effectuée ou par courrier selon délais postaux.