



Vos courts séjours
thalasso



serge blanco
hôtel ★★★ résidence
ibaia

hendaye - plage - côte - basque tél - 05 59 48 88 88 - hotellibaia.com

Les courts séjours thalasso

(soins au centre de thalassothérapie à 250 m de l'hôtel Ibaia)

Vous avez envie d'une pause forme efficace mais votre emploi du temps ne vous permet pas une escapade d'une semaine. Nous avons pensé pour vous les courts séjours thalasso comme de vraies parenthèses de bien-être alliant détente et confort. Quelque soit le type de séjour que vous aurez choisi, grâce à des soins individuels adaptés et l'accès permanent au spa marin, ces quelques jours seront pour vous un véritable concentré de bienfaits.



INITIATION

«ma pause forme»

1 nuit en pension complète

+

3 soins individuels de thalasso parmi : bain aux huiles essentielles - enveloppement algues ou boues marines - douche sous affusion - bains aux oligo-marins - bains multi-jets - grande douche à jet

accès libre au spa marin*



EMOTION

«ma source de vitalité»

2 nuits (demi pension ou pension complète)

+

6 soins (3 soins individuels de thalasso quotidiens) parmi : bain aux huiles essentielles - enveloppement algues ou boues marines - douche sous affusion - bain aux oligo-marins - grande douche à jet - un massage à la pulpe d'algue fraîche

accès libre au spa marin*



PASSION

«mon océan de bien-être»

3 nuits (demi pension ou pension complète)

+

9 soins (3 soins individuels de thalasso quotidiens) parmi : bain aux huiles essentielles - enveloppement algues ou boues marines - douche sous affusion - bain aux oligo-éléments - grande douche à jet - un massage à la pulpe d'algues fraîches - bain multi-jets

accès libre au spa marin*

*Le spa marin :

Complément indispensable des soins de thalasso, il combine idéalement les plaisirs de l'eau et du bien-être avec ses 320 m² d'eau de mer chauffée où se succèdent cascades, jets, spas, bains bouillonnants et lits à remous, le tout ouvert sur un jacuzzi extérieur géant face aux montagnes basques. Ce moment de détente absolue ne serait pas complet sans deux saunas, un hammam ou un passage en salle de fitness encadré par nos préparateurs sportifs.



bien-être maxi
temps mini

& les compléments sensation



Beauté



Masculin



Rituels du monde

Les séjours sensation thalasso vous permettront de découvrir d'autres aspects de la thalasso autour de soins spécifiques en institut de beauté-spa. Ces formules ont été étudiées pour être les plus complètes et les plus efficaces possible sur une courte période.

«sensation» *Beauté*

un vrai coup d'éclat et de pureté pour votre peau. Des soins visage et corps régénérants en institut de beauté-spa en complément des soins de thalasso traditionnels.

- 1 nuit - 4 soins : séjour initiation thalasso + un gommage corps peeling cristal
- 2 nuits - 8 soins : séjour émotion thalasso + un gommage corps peeling cristal + un soin complet sublime visage
- 3 nuits - 12 soins : séjour passion thalasso + un gommage corps peeling cristal + un soin complet sublime visage + un modelage corps détente oriental

«sensation» *Masculin*

des soins spécifiques spa étudiés pour les besoins et les goûts des hommes pour un moment de détente absolue. Vous n'aurez jamais autant pris soin de vous.

- 1 nuit - 4 soins : séjour initiation thalasso + un gommage corps aux cristaux de sel de Guérande
- 2 nuits - 8 soins : séjour émotion thalasso + un gommage corps aux cristaux de sel de Guérande + un soin complet visage pureté
- 3 nuits - 12 soins : séjour passion thalasso + un gommage corps aux cristaux de sel de Guérande + un soin complet visage pureté + un modelage corps détente au baume aromatique

«sensation» *Rituels du Monde*

un voyage des sens vers de nouveaux horizons, des techniques de soins s'inspirant de l'Asie et du Maghreb. Goûtez une relaxation profonde et renouez avec la vitalité.

- 1 nuit - 4 soins : séjour initiation thalasso + un soin oriental
- 2 nuits - 8 soins : séjour émotion thalasso + un soin oriental + un massage visage autour du monde
- 3 nuits - 12 soins : séjour émotion thalasso + un soin oriental + un massage visage autour du monde + un rituel zen

chambre confort

chambre tradition

	demi pension	pension complète	demi pension	pension complète
--	--------------	------------------	--------------	------------------

BASSE SAISON

du dim 02/11/08 au sam 06/12/08
du jeu 01/01/09 au sam 28/03/09 inclus et du dim 01/11/09 au sam 05/12/09

thalasso initiation				
1 nuit single	-	205	-	215
1 nuit double	-	180	-	190
thalasso émotion				
2 nuits single	356	404	376	424
2 nuits double	308	354	324	374
thalasso passion				
3 nuits single	525	594	555	624
3 nuits double	453	519	477	549

MOYENNE SAISON

jusqu'au dim 02/11/08
du dim 29/03/09 au sam 11/07/09 et du dim 23/08/09 au sam 31/10/09

thalasso initiation				
1 nuit single	-	215	-	235
1 nuit double	-	190	-	210
thalasso émotion				
2 nuits single	376	424	416	464
2 nuits double	324	374	366	414
thalasso passion				
3 nuits single	555	624	615	684
3 nuits double	477	549	540	609

HAUTE SAISON

du sam 27/12/08 au merc 31/12/08 et du dim 12/07/09 au sam 22/08/09

thalasso initiation				
1 nuit single	-	225	-	265
1 nuit double	-	205	-	225
thalasso émotion				
2 nuits single	396	444	478	524
2 nuits double	356	404	396	444
thalasso passion				
3 nuits single	585	654	708	774
3 nuits double	525	594	585	654

les compléments thalasso «sensation»

Beauté

- initiation : + 35 euros
- émotion : + 70 euros
- passion : + 100 euros

Masculin

- initiation : + 35 euros
- émotion : + 70 euros
- passion : + 100 euros

Rituels du Monde

- initiation : + 50 euros
- émotion : + 80 euros
- passion : + 110 euros